



MAMA SE

Chorégraphe : Barry Durand & Lilia Medina

Description : 32 temps, 4 murs, beginner/inter, line-dance

Musique : "Don't Stop the Music" de Ryanna

Départ : 8 x 8 temps soit à 32 secondes

Comptes Description des pas

WIZARD STEPS, DRAG, SYNCOPATED WEAVE

1-2&3 Poser PD devant dans la diagonale D, croiser PG derrière, poser PD devant, poser PG devant dans la diagonale G

4&5 Croiser PD derrière, poser PG devant, grand pas devant PD

6&7&8 Hold, croiser PG derrière PD, poser PD à D, croiser PG devant PD, poser PD à D avec 1/4 T à D

Option facile : ne pas faire le weave syncope : hold sur temps 6 puis croiser PG devant PD, poser PD 1/4 à D

CROSS ROCKS TURNING SAILOR

1-2-3&4 Rock croisé PG devant PD, revenir sur PD, sailor step 1/2 T G : hook PG derrière PD, commencer 1/2 T à G en posant PD, finir tour en posant PG

5-6-7&8 Rock avant PD, revenir sur PG, sailor step 1/2 T D : hook PD derrière PG, commencer 1/2 T à D en posant PG, finir tour en posant PD

Option facile : ne pas faire le sailor 1/2 tour : faire rock step et coaster step ou triple step 1/2 tour 2 fois

PIVOT TURN TRIPLE STEP, SIDE ROCK VINE

1-2-3&4 step (sur place) en posant PG devant, 1/2 T à D en posant PD, triple step avant PG-PD-PG

5-6-7&8 Rock PD à droite, revenir sur PG, vine à gauche en croisant PD derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG

HIP WALKS, FAST MAMBO WITH TURN

1-2 Poser PG devant dans la diagonale avec hip bump côté, Poser PD devant dans la diagonale avec hip bump côté

3&4& Mambo step syncopé rock avant PG, revenir sur PD, rock arrière PG, 1/4 T à D en revenant sur PD

5&6& Mambo syncopé avec rock avant PG, revenir sur PD, rock arrière PG, 1/4 T à D en revenant sur PD

7&8 Mambo syncopé en rock avant PG, revenir sur PD, rock arrière PG

Option facile : remplacer les mambo steps paddle turn par : rock avant PG, revenir sur PD avec 1/4 T, 2 fois puis : poser PG devant, touch PD

RECOMMENCER AU DEBUT 🤪🤪🤪 **AVEC LE SOURIRE** 😊😊😊

Conventions : D = droite, G = gauche, PD = pied droit, PG = pied gauche

Mis en page par Martine des "Talons Sauvages"

Version originale sur Kickit.



Traduction B & B